© PantherMedia

„Die Natur gibt uns die Antwort"

Vom Wintersurvivalcamp über Teambuilding bis hin zur Visionssuche: Tatjana Falk und ihr Mann Momme bieten seit 2008 verschiedenste Kurse an, die alle ein Ziel haben: Den Menschen wieder in Verbindung mit der Natur zu bringen. „Denn in der Natur, im Draußensein findet man alles, was man in seinem Inneren sucht", erklärt Wildnispädagogin Tatjana Falk.

Diese innere Heimat zu pflegen, indem man so viel wie möglich draußen ist – das ist das Konzept von „Waapiti – Wildnis (er)leben“. Und es scheint, als würden das mehr und mehr Menschen fühlen, denn die Nachfrage nach den Kursen des Ehepaares steigt stetig. Vor allem die berufsbegleitende Weiterbildung zum Wildnispädagogen erfreut sich wachsender Beliebtheit. Falk, gelernte Bürokauffrau, hat den Kurs vor 13 Jahren selber absolviert: „Das ewige Sitzen im Büro fühlte sich so falsch an“, erklärt die Starnbergerin, die die Ausbildung erst einmal nur für sich selbst machen wollte. Dass sich daraus ein Unternehmen entwickelt hat, von dem sie seit drei Jahren ausschließlich lebt, sei „einfach so“ entstanden. „Wir bieten authentische Erlebnisse in der Natur – also das Kontrastprogramm zur digitalen Welt“, erklärt die 50-Jährige den Erfolg von „Waapiti“.

NACH DEM VORBILD DER NATURVÖLKER

Waapiti bedeutet Hirsch und stammt von den Shawnee-Indianern. Passender Name also für ein Unternehmen, dessen Programm auf den Riten von Naturvölkern basiert: Wildnispädagogik, Visionssuche, Naturhandwerk – immer geht es darum, intensive Zeit in der Natur, der Wildnis zu verbringen. Mit allen Sinnen in ihr und von ihr zu lernen, aus ihr zu gestalten.

Eines der intensivsten Erlebnisse ist die Visionssuche, bei der man vier Tage und Nächte alleine auf dem Berg verbringt, unter einem Planendach, und fastet. „Das Übergangsritual klärt wichtige persönliche Fragen im Spiegel der Natur und eignet sich auch für Jugendliche auf der Schwelle zum Erwachsenen, heißt dann aber Jugendinitiation und dauert zwei Tage“, erläutert Falk. Weniger herausfordernd, aber nicht weniger interessant, sind die Vogelsprache-, Spurenlese- oder Outdoor-Erste-Hilfe-Kurse, die genauso gebucht werden können wie Korbflecht-, Filz- oder Gerberkurse.

Eine Besonderheit in der kalten Jahreszeit ist der Wintersurvivalkurs, in dem Tatjana Falk und ihr Mann Momme den Teilnehmern lernen, wie man am besten in Schnee und Kälte im Wald überlebt. Welche Gefahren lauern? Wie baut man eine Schneehöhle, die vor Kälte und Witterung schützt? Und wie war das gleich noch mal mit dem Feuermachen, wenn Streichholz und Feuerzeug weit weg sind? Wissen, das früher zum Alltag gehörte und über die Jahrzehnte verkümmerte. ➔

KAFFEE Rösterei am Ammersee

Bohne. Handwerk. Zeit.

Kaffeerösterei am Ammersee

Madeleine-Ruoff-Str. 4a
82211 Herrsching
Fon 08152-9997037
post@kaffeeroesterei-am-ammersee.de
www.kaffeeroesterei-am-ammersee.de

Viel erleben. Bequem genießen.

nicko cruises

WORLD EXPLORER
Geysire, Highlands, Guinness.

7 Tage Reykjavík-Stornoway-Fort William-Dublin 2020

schon ab **2949 €** pro Person

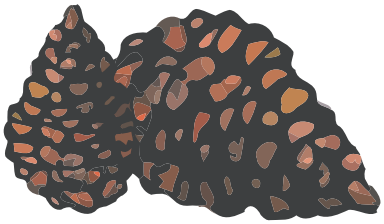
- 7 Tage Kreuzfahrt in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie
- Zwei Übernachtungen in Reykjavík im Hotel Hilton **** (oder einem vergleichbaren Hotel) mit Frühstück
- 2 Ausflüge während des Vorprogramms in Reykjavík
- An- und Abreisepaket Flug ab / bis Frankfurt inkl. Rail&Fly und Transfer Flughafen – Schiff – Flughafen
- nicko cruises Kreuzfahrtleitung und deutschsprachige örtliche Reiseleitung

Ihr Reisetermin: 30.09. - 06.10.2020

Machen Sie gleich einen Termin mit uns aus, wir beraten Sie gerne!

Lufthansa City Center
Reiseagentur Tutzing
Hauptstr. 52 T. +49 8158 2595-0
82377 Tutzing Mail: tzg@sta-ag.de

Buchungscode: RYD-WEX
nicko cruises Schiffsreisen GmbH · Mittlerer Pfad 2 · 70499 Stuttgart · Preise nach Verfügbarkeit



Genauso wie die Fähigkeit, sich aus natürlichen Materialien Schneeschuhe zu bauen. „Die Teilnehmer lernen, welche Skills ihnen draußen im Winter das Leben retten und welche Tiere sich gerade im Wald um sie herum befinden. Das ist für unsere TeilnehmerInnen immer extrem spannend“, weiß die Wildnispädagogin.

RAUS AUS DER KOMFORTZONE

Im Grunde geht es bei Waapiti darum, die eigenen Grenzen zu erkennen und seine Komfortzone zu verlassen. „Wir verstecken uns doch regelrecht hinter einer virtuellen Welt und die permanente Info-Flut überlagert unsere ureigensten Gefühle und Wünsche“, fasst Falk zusammen. „Hören wir in die Natur, hören wir in uns selbst.“ Diese Beobachtung macht die gebürtige Schwäbin, die seit 20 Jahren in Starnberg lebt, bei allen ihren Kursen. Egal wie kurz oder lange diese dauern – immer bewegen sie etwas bei den Teilnehmern. „Ein direkteres Feedback bekommt man von keinem anderen Therapeuten“ – da ist sich Tatjana Falk sicher. Auch sie selbst geht häufig mit einem persönlichen Thema in den Wald und tritt „in Kommunikation“ mit einem Baum. Denn: „Die Natur spiegelt unser Innerstes wider – wir müssen uns nur die Zeit nehmen, es zu sehen“.

FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Bevor Falk ausschließlich für Waapiti arbeitete, war sie im Waldkindergarten in Starnberg tätig. Da liegt es nahe, dass sie und ihr Team auch Kurse für Kinder anbieten: In den KinderSommerCamps beispielsweise erleben Kinder von 7 bis 10 Jahren in der Natur spannende Tage – und Nächte – im eigenen Zelt. Mit Schuleintritt lernen die Kinder, sich auf die Tafel, den Lehrer zu fokussieren. „Ihr angeborenes offenes Bewusstsein, durch das sie scheinbar unbemerkt mehrere Dinge gleichzeitig wahrnehmen können, verliert sich so mit der Zeit leider“, erklärt die Mutter zweier erwachsener Kinder. Umso wichtiger ist es, so viel wie möglich mit ihnen in den Wald zu gehen. Das rät sie auch jedem Erwachsenen: „Sinnvoller kann man seine Freizeit in meinen Augen nicht verbringen.“

KRAFTVOLL – WIE DER HIRSCH

Der Name ihres Unternehmens ist nicht zufällig gewählt: Waapiti, der Hirsch, ist ein starkes Tier, das sehr gut auch unter schwierigen Bedingungen wie Schnee oder Kälte leben kann. Er steht für Anmut, Kraft und Weisheit. Eigenschaften, die das Ehepaar Falk im Wald findet. Und die sie durch ihre Arbeit so vielen Menschen wie möglich nahebringen möchte. Denn die Natur liefert Antworten. ■

Fotos: © Tanja Falk

Aenishänslin

Aenishänslin - Café am See
Hauptstraße 59 • 82234 Weßling
Telefon: 08153 / 16 63
mail@cafe-aenishaenslin.de

Aenishänslin - Café in Gilching
Römerstraße 63 • 82205 Gilching
Telefon: 08105 / 224 08
mail@cafe-aenishaenslin.de

Alle Informationen unter
www.cafe-aenishaenslin.de

Ammersee Reisen

Gewerbestraße 70 ı 82211 Herrsching ı Telefon: [08152] 3457 ı Fax: 1054
ammersee-reisen@t-online.de ı www.ammersee-reisen.de

CHRISTKINDLMARKT-FAHRTEN 2019

Bad Hindelang
Erlebnis-Weihnachtsmarkt inkl. Märchenumzug
Freitag, 06.12.2019, Abf.: ca. 14.00 Uhr Herrsching
Märchenumzug mit 150 Figuren aus der
Märchen- und Zauberwelt: 18.00 Uhr
voraussichtliche Rückfahrt ca. 20.00 Uhr
Fahrt inkl. Eintritt p. P. 38 €

Regensburg
3 Weihnachtsmärkte in der Altstadt, Fahrt mit der Altstadtbahn und Schifffahrt inkl. Glühwein und Stollen
Samstag, 14.12.2019, Abf.: ca. 8.00 Uhr Herrsching
voraussichtliche Rückfahrt ca. 20.00 Uhr
Fahrt inkl. Schiff- und Bahnfahrt p. P. 48 €

Schloß Kaltenberg
der ungewöhnlichste und stimmungsvollste Weihnachtsmarkt
Samstag, 21.12.2019, Abf.: ca. 15.00 Uhr Herrsching
voraussichtliche Rückfahrt ca. 19.30 Uhr
Fahrt inkl. Eintritt p. P. 20 €

WEITERE FAHRTEN

Thermen-Fahrten nach Bad Wörishofen
Dienstag, 29.10.2019, Dienstag, 26.11.2019,
Dienstag, 17.12.2019,Fahrt inkl. Eintritt 4 h ohne Sauna p. P. 40 €

Einkaufsfahrt zum Modemarkt Adler, Eching
Mittwoch, 13. November 2019,
Abfahrt: Herrsching – 10.00 Uhr
inkl. Fahrt, Kaffee und Kuchen p. P. 20 €

Festliches Adventskonzert in der Wieskirche
Sonntag, 08. Dezember 2019,
Abfahrt: Herrsching – ca. 14.00 Uhr
Konzertbeginn: 16.00 Uhr, anschl. gem. Einkehr
Fahrt inkl. Eintritt p. P. 38 €

Adventsüberraschungsfahrt
Do., 28. Nov. bis So., 01. Dez. 2019
Fahrt inkl. 3 Übernachtungen p. P. ab 390 €

Vorschau Passionsspiele Oberammergau 2020
Termine: 30.05.2020, 11.07.2020,
22.08.2020 und 19.09.2020
Fahrt inkl. Eintritt der gebuchten Kat.
(Kat. 1 – 3 verfügbar) p. P. ab 175 €